ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Linea: Identidad, afectividad y Sexualidad 2.1. Fecha de Ejecución: 2 | 7 | 2024 al 29 | 7 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Fortaleciendo nuestros valores, 2. Descubriendo mis afectos, 3. Mi nido vacio, 4. Reconociendo mi autoimagen, 5. Diversidad de genero.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Ruth Marin (Gerontóloga) Johanna Mesa (Psicologia)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover en la persona mayor el respeto de las diferentes identidades y orientaciones sexuales, que conllevan a la afectividad ; a través del libre desarrollo.
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1: Fomentar a través de un enfoque diferencial la inclusión y el desarrollo de la libre personalidad para mejorar las relaciones entre las personas mayores.
Actividad 2: Fomentar a través de un enfoque diferencial la inclusión y el desarrollo de la libre personalidad para mejorar las relaciones entre las personas mayores.
Actividad 3: Sensibilizar a las personas mayores con acciones de respeto y compromiso hacia un autocuidado emocional.
Actividad 4: Sensibilizar a las personas mayores con acciones de respeto y compromiso hacia un autocuidado emocional.
Actividad 5: Promover en las personas mayores el reconocimiento de los cambios fisicos en la vida sexual durante el proceso de envejecimiento.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1:" Una acción un valor" se realizó los días 2 y 15 de julio del 2024 donde se convocó a las personas mayores a participar de una actividad grupal y a través de herramienta audiolibro con el fin de promover un espacio de interacción y reflexión.
	Actividad 2: La actividad "Un corazon para recordar" se convocó a las personas mayores a participar de una terapia psicoemocional los días 4 y 17 de julio del 2024 promoviendo un espacio de exteriorización de emociones y evocación de recuerdos.
	Actividad 3:Está actividad se realiza los días 22 y 29 de Julio." Te amo,te Acepto" aquí se le explican a las personas mayores que al estar juntas. se pueden expresar afecto y que para ello deben escoger a un compañero al cual deseen abrazar y por qué no si lo desean besar bajo la premisa del respeto por el otro.
	Actividad 4:Esta actividad que se realiza los días 8 y 15 de Julio " Te Cuido" se le explica a los participantes en qué consiste la actividad se le entrega la persona mayor más funcional un elemento el cual puede ser un pocillo,vaso o una prenda de vestir y ella escoge un par mayor y que va a hacer con elemento básico escogido" para ayudar a su compañero.
	Actividad 5:Se convoco a las personas mayores los dias 3 y 29 de julio a fin de realizar actividad grupal denominada "Qué entiendo por género" de manera grupal y en dos momentos diferentes, con el fin de motivar a las personas mayores a exponer conceptos previos y contextualizar sobre el concepto de genero.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Actividad 1:En la actividad "Una acción un valor" se inicio con ejercicio de ubicación temporo espacial, posteriormente los adultos mayores por medio de una herramienta lúdico recreativa escucha un audiolibro donde se contaba una historia que tenía como eje central el valor del respeto reflexionando sobre la importancia de este valor en la convivencia dentro de la comunidad.
	Actividad 2: En la actividad "Un corazon para recordar" se realizó en dos sesiones con diferentes grupos de adultos mayores, en la primera sesión se creo un espacio de sensibilización donde las personas mayores evocaban un recuerdo significativo con su familia en el cua recordaron cuando cocinaban con sus mamas y los platos que preparaban expresando su felicidad y gusto por la cocina, en la segunda sesión en un espacio tranquilo se motivó a las personas mayores a expresarse por medio de una pintura expresar sus sentimiento pensamientos y emociones.
	Actividad 3:En este momento la persona mayor ha entendido la finalidad de la actividad la cual es aprender a expresar el afecto con respeto mediante el abrazo y el beso sin sentir vergüenza por manifestar los sentimientos y la emoción que estos sentimientos producen.
	Actividad 4:En este momento aplicamos la psicomotricidad ya que la persona mayor ha elegido un compañero manifestando que lo quiere ayudar y para ello ha escogido un pocillo, argumentando que lo quiere cuidar suministrando un liquido que su compañero quiere tomar en este caso jugo. aquí se evidencia el fortalecimiento del desarrollo físico y mental de persona mayor participante Estas actividades también ayudan a promover la confianza, la autoconciencia y el respeto por los demás. Además, contribuyen a mejorar la coordinación, la memoria y la creatividad fortalecidos en este momento central de la actividad.
	Actividad 5: "Qué entiendo por género" Se desarrollo actividad grupal en dos momentos diferentes, generando un espacio de interaccion y reflexion basados en el concepto de lo que significa Genero, en donde las personas mayores compartieron su opinion sobre lo que para ellos significa genero y se contextualizo sobre lo que significa genero y la evolucion a traves del tiempo, la creacion de politicas publicas y la aceptacion a nivel cultural.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Actividad 1: Al finalizar la actividad " Una acción un valor" las personas mayores se sensibilizaron y reflexionaron sobre el valor del respeto, evocando recuerdos especialmente de sus contextos familiares, resaltando el respeto era un pilar fundamental para reconocer y aceptar las cualidades del otro dentro y fuera del hogar.
	Actividad 2:Al finalizar la primera sesión de " Un corazon para recordar" las personas mayores evocaron momentos significativos con sus familias en especial cocinando logrando exteriorizar sus sentimientos y recuerdos. En el segundo el taller de arte terapia se observo gran acogida por parte de las personas mayores.
	Actividad 3:Para este momento las personas mayores participantes han identificado a su par con el que ha desarrollado empatía como para expresarle afecto sin sentirse cohibido o por que no vergüenza. para disfrutar plenamente de las relaciones afectivas;se observa en este momento final una aceptación del otro y los cambios propios de la edad que no son impedimentos para mostrar amor por el otro.
	Actividad 4:Finalmente, las actividades que fortalecen la psicomotricidad también ayudan a los individuos a desarrollar habilidades sociales, lo que les permite comunicarse y relacionarse mejor con los demás.como se evidencia en este caso cuando la persona mayor al ver el ejemplo de la gerontóloga cuidando una persona mayor. Ella también procede a realizar la misma acción pero utilizando un pocillo. con lo que demuestra el grado de fortalecimiento afectivo en el cuidado por el otro.
	Actividad 5: Al finalizar la actividad se observa participacion activa de la mitad de población en donde generaron debate y exteriorizacion de pensamientos, sentimientos y procesos de reminiscencias, culminando con preguntas de satisfacion sobre le encuentro.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontologos
Computador	Terapeutas Ocupacionales
pocillo	Talleristas
Peinilla	Psicologas
Peines	Pintura
Tijeras	Carton paja
Sillas	Pinceles
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Powered by CamScanner

Actividad 1: En la actividad " Una acción un valor" participan de manera activa en la reflexión sobre los valores 15 personas mayores de manera activa y como espectadores pasivos 60 personas mayores fomentando sus valores.

Actividad 2: En la actividad un corazón para recordar exteriorizan sus sentimientos y emociones de forma activa 15 personas mayores y como espectadores pasivos 40 personas mayores lograon exteriorizar sentimientos.

Actividad 3: En esta actividad participaron 15 personas mayores, donde se fortalecieron los lazos de afecto, respeto y camaraderia, se explicó que hombres y mujeres sufren cambios fisiológicos que condicionan la práctica de la sexualidad, pero que ella no desaparece con la edad .

Actividad 4: En esta actividad participan 15 personas mayores donde se creó un ambiente seguro y adecuado para la práctica de esta actividad de psicomotricidad. donde se establecieron reglas y límites claros para los participantes, proporcionarles un entorno libre de distracciones y ofreciéndoles ambiente relajado para que se sintieran cómodos.

Actividad 5: En la que participaron 70 personas mayores en dos grupos diferentes ya sea de manera activa y pasiva,se observando participacion activa de 25 personas mayores que lograron fortalecer sus conocimientos

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: HECTOR BARRIOS HERRERA
CC: 79267528
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: ERNESTINA GONZÁLEZ
CC:53906053
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

no firma

NOMBRE:JOSE DE LOS SANTOS JIMENEZ
CC: 576191578
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: ORLANDO SANCHEZ REYES
CC:11303379
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: [illegible] GUASQUITA
CC:246260
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 29 de julio 2024

Nombre del profesional que evalúa:Ruth Marin (Gerontóloga) Johanna Mesa (Psicologia)

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA IDENTIDAD AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1. Reconociendo mis valores

02/07/2024

“ Una acción un valor”



15/07/2024


15/07/2024, 2:44:08 p. m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta

2. Descubriendo mis afectos

04/07/2024
Un corazón para recordar



Descubriendo mis afectos 17/07/2024

Arte terapia plasmando emociones.





3. Mi Nido Vacío 22 y 29 de Julio ”Te amo y te acepto”





4. Reconociendo mi autoimagen 8 y 15 de julio “Te Cuido”





5. Diversidad de género.

03/07/2024

“Qué entiendo por género”



29/07/2024

“ Qué entiendo por género”

